

# Cantine Municipale de GUERN

## Du 20 septembre au 1 octobre 2021

	<u>lundi 20</u>	<u>mardi 21</u>	<u>mercredi 22</u>	<u>jeudi 23</u>	<u>vendredi 24 repas végétarien</u>
ENTREE	Pastèque	Macedoine BIO	Concombre BIO	Rillettes de poulets	Salade pomme emmental lardon
VPO	Coquille BIO Bolognaise	Poulet Basquaise	Steak haché	Dos de Cabillaud	Semoule BIO
ACCOMP	Salade verte	Riz de Camargue IGP BIO	Lentilles vertes BIO	Purée maison BIO	Ratatouilles BIO Sauce tomates
PRODUIT LAITIER	Emmental râpé	Yaourt au chocolat de Ker Ronan	Yaourt de Ker Ronan	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits de saison		Fruits de Saison	Gâteau au chocolat crème anglaise	Fruits de saison

	<u>lundi 4 repas végétarien</u>	<u>mardi 5</u>	<u>mercredi 6</u>	<u>jeudi 7</u>	<u>vendredi 8</u>
ENTREE	Friand au fromage	Haricots verts BIO Œuf dur	Salade de fruits	Carottes râpées bio	Pâté de campagne
VPO	Croque végétarien	Filets de saumon	Poisson pané	Jambon BBC	Sauté de bœuf
ACCOMP	Salade verte	Semoule BIO	Riz de Camargue IGP BIO	Purée BIO	Carottes pdt vapeur BIO
PDT LAITIER		Fromage blanc	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits de saison		Fruits de saison	Far maison au caramel beurre salé	Fruits de saison

	<u>lundi 27</u>	<u>mardi 28</u>	<u>mercredi 29</u>	<u>jeudi 30</u>	<u>vendredi 1</u>
ENTREE	Taboulé maison	Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes BIO	Salade de tomates BIO	Segments de pamplemousses et orange
VPO	Hachie parmentier	Saucisse	Filet de poulet jaune rôtis	Filets de Colin meunière	Sauté de veau
ACCOMP	Salade verte	Lentille verte BIO Carottes vichy BIO	Petits pois carottes BIO	Haricots verts BIO	Riz de Camargue IGP BIO
PRODUIT LAITIER	Fromage		Yaourt de Ker Ronan	Yaourt de Ker Ronan	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Ile Flotante maison	Fruits de saison		Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons